

ラグビー部 練習予定表 (9月) ver.3

月	日	曜	練習	学校
8	29	土	12:45～15:00	45×4限授業
	30	日	練習試合vs近大和歌山 14:30K0	
	31	月	13:30～ビデオミーティング@セミナー1階	
9	1	火	中庭	
	2	水	G	
	3	木	中庭	
	4	金	OFF	文展準備
	5	土	OFF	文展
	6	日	14:00～17:00全面 (0Bさん)	
	7	月	9:00～田中トレーナー	代休日
	8	火	G	
	9	水	藤田トレーナー (中庭)	
	10	木	G	
	11	金	中庭	
	12	土	12:45～準備 16:20鶴見緑地集合 16:50～試合観戦	45×4限授業
	13	日	午前中 合同練習 @高津高校	
	14	月	ビデオミーティング@会議室	
	15	火	田中トレーナー	
	16	水	G	
	17	木	中庭	
	18	金	藤田トレーナー (G)	
	19	土	15:00～17:30	45×4限授業
	20	日	8:30～11:30	林間
	21	月	OFF	林間・2年生考査1週間前
	22	火	OFF	林間
	23	水	8:30～11:30 ※1・3年のみ	林間
	24	木	中庭	
	25	金	自主練習 (G)	1・3年生テスト1週間前
	26	土	OFF	
	27	日	OFF	G使用不可
	28	月	自主練習 (中庭)	2年テスト①
	29	火	自主練習 (G)	2年テスト②
	30	水	自主練習 (中庭)	2年テスト③

平常：月～木16:00～17:45/金15:45～16:45 短縮4限…12:45～15:00/15:00～17:30 短縮5限…13:30～15:30/15:30～17:30

【試合など】

8/30(日)10:50天王寺中央改札集合 11:10電車初 13時前現地到着 14:30～試合開始

Aチーム25分×2本、Bチーム20分×1本

9/12(土) 12:45から翌日の準備+自主トレ 16:20に鶴見緑地球技場前集合

大阪協会シーズン開幕試合@鶴見緑地 16:50～仰星vs常翔 17:50～桐蔭vs関北

9/13(日)午前中 合同練習 @高津高校