

ラグビー部 練習予定表 (3月・4月) ver.1

月	日	曜	練習	学校
3	1	日	OFF 14:00~NZ説明会@セミナー1階	アセンブリ②
	2	月	15:30~	離別式 球技②
	3	火	13:00~78期生追い出しタッチフット	卒業式
	4	水	15:30~	球技③・長距離走大会補習
	5	木	13:30~	球技④(予備日)
	6	金	15:30~	課題研究 大掃除
	7	土	8:30~ 14:00~抽選会@ラクタブドーム	
	8	日	OFF NZ遠征~	
	9	月	9:00~ウェイト ※2年生のみ	
	10	火	OFF	入試準備
	11	水	OFF	入試
	12	木	OFF	校内立入禁止期間
	13	金	OFF	校内立入禁止期間
	14	土	OFF	校内立入禁止期間
	15	日	OFF	校内立入禁止期間
	16	月	OFF ~NZ遠征	校内立入禁止期間
	17	火	OFF	校内立入禁止期間
	18	水	13:00~15:30 ※入校可能時間注意!	校内立入禁止期間
	19	木	8:30~	合格発表・説明会
	20	金	大阪公立大学フェスタ@公立大杉本G	
	21	土	京都府立医科大学合同練習@天王寺高校G	
	22	日	公立高校交流試合@大阪大学G	
	23	月	OFF	終業式
	24	火	14:00~ (全面)	
	25	水	11:30~	合格者登校日・★花道★
	26	木	8:30~	※北邨不在
	27	金	8:30~	※北邨不在
	28	土	OFF	※北邨不在
	29	日	OFF	
	30	月	8:30~	
	31	火	8:30~	
4	1	水	8:30~	
	2	木	11:00~14:00	入学式 13:00インビテ/14:00~部活紹介リハ
	3	金	8:30~10:30	
	4	土	8:30~	
	5	日	総体スタート? ※日時等詳細未定	
	6	月	8:30~	★部活動紹介★
	7	火	8:30~	
	8	水	15:30~	始業式・着任式・対面式

総体日程で変更の可能性有

【試合など】

3/20(金・祝)9:00~15:00 OMUスポーツフェスタ@大阪公立大杉本G

3/21(土)14:00~ 京都府立医科大学合同練習@天王寺高校

3/22(日)時間未定 大阪公立高校交流試合@大阪大学

【短期目標】基礎・基本定着 ウェイトアップ・体重増加

【 beat 】