

ラグビー部 練習予定表 (1月) ver.2

月	日	曜	練習	学校
	1	木	OFF	学校閉庁日
	2	金	OFF	学校閉庁日
	3	土	OFF	学校閉庁日
	4	日	14:00～新春タッチフット大会	
	5	月	11:30～14:00 付添：吉田T	北邨不在（花園）
	6	火	13:30～15:30	3年生授業開始
	7	水	中庭	全校集会
	8	木	G	
	9	金	中庭	
	10	土	14:00～17:00 (全面)	共通テスト演習①
	11	日	公式戦 (8:30～11:30)	共通テスト演習②
I	12	月	OFF (11:30～14:00)	
	13	火	G	
	14	水	中庭	
	15	木	G	
	16	金	中庭	
	17	土	11:30～14:00	共通テスト①
	18	日	OFF	共通テスト②
	19	月	G	
	20	火	中庭	
	21	水	G	
	22	木	中庭(2年だけ) 1年OFF	能(1年)
	23	金	G (1年だけ) 2年OFF	文楽(2年)
	24	土	14:00～17:00 (全面) ※練習試合等候補日	
	25	日	OFF	
	26	月	中庭	
	27	火	G	
	28	水	OFF	長距離走大会
	29	木	中庭	
	30	金	G	
	31	土	8:30～11:30	

【試合など】

1/4(日)14:00～新春タッチフット大会@天王寺高校

1/11(日)新人戦10人制の部決勝リーグ@布施工科高校

<天王寺・大阪・箕面学園・高槻 の総当たりリーグ戦>※試合順は当日決定

1/24(土)練習試合等候補日@天王寺高校

【短期目標】基礎・基本定着 ウエイトアップ・体重増加

【 beat 】