

ラグビー部 練習予定表 (1月前半) ver.1

月	日	曜	練習	学校
1	1	木	OFF	学校閉庁日
	2	金	OFF	学校閉庁日
	3	土	OFF	学校閉庁日
	4	日	14:00～新春タッチフット大会	
	5	月	11:30～14:00	北邨不在(花園)
	6	火	13:30～15:30	3年生授業開始
	7	水	中庭	全校集会
	8	木	G	
	9	金	中庭	
	10	土	14:00～17:00(全面)	共通テスト演習①
	11	日	OFF(8:30～11:30)	共通テスト演習②
	12	月	11:30～14:00	
	13	火	G	
	14	水	中庭	
	15	木	G	
	16	金	中庭	
	17	土	未定	共通テスト①
	18	日	新人戦(10人制の部)※予想	共通テスト②
	19	月	未定	
	20	火	未定	
	21	水	未定	
	22	木	未定	
	23	金	OFF	能(1年)・文楽(2年)
	24	土	未定	
	25	日	新人戦(10人制の部)※予想	
	26	月	未定	
	27	火	未定	
	28	水	OFF	長距離走大会
	29	木	未定	
	30	金	未定	
	31	土	未定	

【試合など】

1/4(日)14:00～新春タッチフット大会@天王寺高校

1/18(日)新人戦10人制の部予選リーグ ※例年、この日程です

1/25(日)新人戦10人制の部決勝リーグ ※例年、この日程です

☆上記の試合が入らない日にも、試合や合同練習が入る可能性あり☆

【短期目標】 基礎・基本定着 ウェイトアップ・体重増加

【 beat 】