

ラグビー部 練習予定表 (1月前半) ver.1

月	日	曜	練習	学校
1	木	OFF		学校閉庁日
2	金	OFF		学校閉庁日
3	土	OFF		学校閉庁日
4	日	14:00～新春タッチフット大会		
5	月	11:30～14:00		北邨不在（花園）
6	火	13:30～15:30		3年生授業開始
7	水	中庭		全校集会
8	木	G		
9	金	中庭		
10	土	14:00～17:00（全面）		共通テスト演習①
11	日	OFF（8:30～11:30）		共通テスト演習②
12	月	11:30～14:00		
13	火	G		
14	水	中庭		
15	木	G		
16	金	中庭		
17	土	未定		共通テスト①
18	日	新人戦（10人制の部）※予想		共通テスト②
19	月	未定		
20	火	未定		
21	水	未定		
22	木	未定		
23	金	OFF		能（1年）・文楽（2年）
24	土	未定		
25	日	新人戦（10人制の部）※予想		
26	月	未定		
27	火	未定		
28	水	OFF		長距離走大会
29	木	未定		
30	金	未定		
31	土	未定		

【試合など】

1/4(日)14:00～新春タッチフット大会@天王寺高校

1/18(日)新人戦10人制の部予選リーグ ※例年、この日程です

1/25(日)新人戦10人制の部決勝リーグ ※例年、この日程です

☆上記の試合が入らない日にも、試合や合同練習が入る可能性あり☆

【短期目標】基礎・基本定着 ウエイトアップ・体重増加

【 beat 】