

ラグビー部 練習予定表 (7月) ver.2

月	日	曜	練習	学校
6	30	月	G	
7	1	火	中庭	
	2	水	G	
	3	木	中庭	
	4	金	G	
	5	土	13:30～15:30	45×5限授業
	6	日	阪南大会	
	7	月	OFF	
	8	火	G	
	9	水	中庭	
	10	木	G	
	11	金	8:30～	水泳訓練 (北邨不在) 付添: 吉田†
	12	土	8:30～	水泳訓練 (北邨不在) 付添: 吉田†
	13	日	OFF (8:30～)	水泳訓練 (北邨不在)
	14	月	15:30～※臨海1年生はOFFで良い	
	15	火	13:30～トレーナーさん<MAX測定>	
	16	水	15:30～	
	17	木	13:30～	
	18	金	15:30～	1年集会
	19	土	OFF (8:30～)	
	20	日	8:30～	
	21	月	10:00K0 兵庫高校定期戦@神戸大	
	22	火	OFF (13:30～)	
	23	水	15:30～	2年集会
	24	木	13:30～	球技大会①
	25	金	15:30～	球技大会②
	26	土	10:00K0 神戸高校定期戦@神戸大	
	27	日	OFF(8:30～)	
	28	月	OFF (15:30～)	球技大会③・3年集会
	29	火	9:00～ミーティング・11:30～G練習	LD・RtoGL
	30	水	11:30～	LD・RtoGL
	31	木	9:00～トレーナーさん	LD・RtoGL
8	1	金	練習	LD・RtoGL・東大
	2	土	OFF	3年模試・東大
	3	日	OFF	3年模試
	4	月	軽い練習&準備	LD
	5	火	合宿～8/8(金)	

【試合など】

7/6(日)午後～ 阪南大会@浪速高校乾坤一擲ドリームフィールド

7/21(月)10:00K0 兵庫高校定期戦@神戸大学 8:30現地集合 解散13:00予定

7/26(土)10:00K0 神戸高校定期戦@神戸大学 8:30現地集合 解散13:00予定

8/5(火)～8(金)菅平合宿

8/9(土)～14(木)お盆休み

【 猛れ 】