

ラグビー部 練習予定表（10月）ver.2

月	日	曜	練習	学校
10	1	水	自主練習（G）	2年期末③
	2	木	自主練習（中庭）	2年期末④
	3	金	自主練習（前半）	期末①・2年期末⑤
	4	土	OFF	
	5	日	OFF	
	6	月	自主練習（後半）	期末②・2年修学旅行
	7	火	自主練習（前半）	期末③・2年修学旅行
	8	水	自主練習（後半）	期末④・2年修学旅行
	9	木	前半	期末⑤・2年修学旅行
	10	金	8:30～	
	11	土	8:30～	
	12	日	OFF	
	13	月	北野高校定期戦13:40K0@花園練習G	
	14	火	OFF	始業式+40分×6限
	15	水	中庭	
	16	木	G	
	17	金	中庭	
	18	土	OFF ※JAPAN XV 戦	45分×4限 サイエンスデー
	19	日	8:30～	
	20	月	G	
	21	火	TR	
	22	水	卒部式@セミナーⅠ階	
	23	木	中庭	
	24	金	G	
	25	土	後半(15:00～)	45分×4限+天高説明会
	26	日	OFF	
	27	月	13:30～16:00 TR 付添：田端先生	代休
	28	火	中庭	
	29	水	G	
	30	木	中庭	
	31	金	G	

【試合など】

10/13(月・祝)北野高校定期戦@花園練習G 13:40K0 12:00「東花園駅」集合

☆機会があれば他校との合同練習は積極的に入れていきたいと思っています☆

【短期目標】基礎・基本定着 ウェイトアップ・体重増加

【 猛れ 】