

5/4(日)ラグビーカミングデー詳細

<スケジュール>

7:45 現地集合（標準服）
8:00～9:00 更衣・ウォーミングアップ

9:00～10:30 **合同セッション@花園第2グラウンド**

※合同練習的なイメージ※スポットコーチの指導あり
<メニュー予定>

①ユニット

- ┌ BK (君島コーチ)
 - ・キッキングを中心としたセッション
 - ・キッカー以外はハンドリング中心のセッション
- └ FW (稲橋コーチ)
 - ・ラック周辺のブレイクダウンスキルセッション
 - ・LOの基本スキル+モールの攻防

②全体

- ・15vs15の自陣脱出オプション等

10:30～12:00 **全体練習@花園第1グラウンド**

※Bグループ内でAD（試合形式）

12:00～12:30 セレモニー
13:00～14:00 アフターマッチファンクション（=懇親会）@2019 ルーム
終了後、解散

★1年生は先輩とは別に、スキル指導およびタッチフット

<スポットコーチ>

Japan Elite Kicking 代表 君島良夫氏
元クボタスピアーズ、前千里馬クラブヘッドコーチ 稲橋良太氏
A級レフェリー 河野哲彦氏

<グループ分け>

- ◆Aグループ（0800 過ぎ集合、0900 練習スタート）
布施工科、東大阪みらい工科、桃山学院、常翔啓光学園
- ◆Bグループ（0800 過ぎ集合、0900 練習スタート）
茨木、**天王寺**、合同<四條畷、寝屋川、いちりつ、長尾>
- ◆Cグループ（1100 過ぎ集合、1200 セレモニースタート）
北野、関西大倉、高槻
高津、八尾、清水谷、みどり清朋、花園、布施
生野、富田林、金岡、住吉、上宮太子
都島工業、門真西、成城、大手前、城東工科、汎愛、東大阪大学柏原